

Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica comp. / Apis und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. / Apis beachten?
3. Wie ist Arnica comp. / Apis anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

Arnica comp. / Apis



WELEDA

Creme

1. Was ist Arnica comp. / Apis und wofür wird es angewendet?

Arnica comp. / Apis ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: akute Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises sowie entzündliche Begleitprozesse degenerativer Erkrankungen im Bewegungssystem.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. / Apis beachten?

Arnica comp. / Apis darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Arnika und andere Korbblütler, gegen Rosmarinöl, oder einen der in Abschnitt 5. genannten weiteren Wirkstoffe / sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- auf offenen Wunden und akut entzündeten oder ekzematös veränderten Hautflächen,
- bei Kindern unter 12 Jahren wegen des Bestandteils Cineol, eines der Inhaltsstoffe von Rosmarinöl, und wegen Atropin und Scopolamin, Bestandteile von Mandragora.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie bei andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wegen des Bestandteils Rosmarinöl sollte Arnica comp. / Apis bei der Anwendung in der Stillzeit nicht im Bereich der Brust aufgetragen werden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Arnica comp. / Apis

Arnica comp. / Apis enthält Alkohol (Ethanol), Sesamöl, Wollwachs, Wollwachsalkohole und Butylhydroxytoluol:

Dieses Arzneimittel enthält 46 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 g Creme, entsprechend 4,6 % (m/m). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Sesamöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Wollwachs und Wollwachsalkohole können örtlich begrenzte Hautreaktionen (Kontaktdermatitis) auslösen. Butylhydroxytoluol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis), Reizungen der Augen und Schleimhäute hervorrufen.

3. Wie ist Arnica comp. / Apis anzuwenden?

Wenden Sie Arnica comp. / Apis immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:

2 – 3 mal täglich einen Cremestrang von 2 – 3 cm Länge an den schmerzenden Stellen in die Haut einreiben.

Eine luftdichte Abdeckung einer Umhüllung ist zu vermeiden.

Der Kontakt der Creme mit offenen Wunden, Augen und Schleimhäuten sollte vermieden werden.

Waschen Sie bitte nach Anwendung der Creme die Hände gründlich mit Seife.

Dauer der Anwendung

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt. Tritt nach einer Behandlungsdauer von etwa einer Woche keine Besserung der Beschwerden ein, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie die Anwendung von Arnica comp. / Apis vergessen haben:

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Arnica comp. / Apis Creme Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Hautreaktionen auftreten, die nach Absetzen des Präparates wieder abklingen. Bei entsprechend sensibilisierten Personen können durch Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nach Anbruch der Packung ist die Creme 6 Monate haltbar.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

Zusammensetzung

10 g enthalten: Wirkstoffe: Aconitum napellus Ø 0,15 g / 0,7 g ethanol. Auszug aus Arnica montana, Planta tota rec. (1:1,1) / Betulae folium, ethanol. Decoctum 20 % [HAB, V. 12q, Ø mit Ethanol 30 % (m/m)] 0,2 g / Mandragora, ethanol. Decoctum Ø 0,3 g / Apis mellifica Ø (analog HAB, V. 42b) 0,3 g / Rosmarini aetheroleum 0,1 g.

Sonstige Bestandteile: Raffiniertes Sesamöl, Wollwachs, Gelbes Wachs, Wollwachsalkohole (enthält Butylhydroxytoluol), Gereinigtes Wasser.

Darreichungsform und Packungsgröße

70 g Creme

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Weleda AG, Möhlerstraße 3-5, D-73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: dialog@weleda.de

Stand der Information: Juli 2025